

Vor dem Lesen

- In Ihrem Land: Wie informieren sich Frauen, die zum ersten Mal Mutter werden, über den richtigen Umgang mit dem Baby?

Muttermilch ist gut für die Lunge

DRadio Wissen | Freitag, 3. Februar 2012 11:50 Uhr

Muttermilch ist die beste Nahrung für Babys. Forscher der Universität Bern kommen zu dem Schluss, dass die Muttermilch zum Beispiel für besser ausgebildete Lungen sorgt. Das gelte auch für Kinder von Müttern, die an Asthma litten.

Damit widerlegen die Wissenschaftler vorangegangene Studien, die zu dem Schluss kamen, dass Kinder von Asthmatikerinnen, die gestillt werden, ein höheres Risiko haben, selbst an Asthma zu erkranken. Nach der Untersuchung von knapp 300 Kindern sagen die schweizerischen Forscher, das könne nicht stimmen. Sie hätten vielmehr herausgefunden, dass Kinder, die vier Monate oder länger gestillt wurden, generell eine bessere Lungenfunktion aufwiesen. Auch seien ihre Lungen im Schnitt größer, als die von Kindern, die nicht gestillt wurden. Ob die Mütter Asthmatikerinnen waren, oder nicht, hatte keine Auswirkung.

Die Forscher gehen davon aus, dass in der Muttermilch hormonähnliche Substanzen enthalten sind, die sich positiv auf das Wachstum auswirken. Außerdem würden die Lungen der Babys durch das Saugen an der Brust mechanisch stimuliert.

Aufgaben

1) *Erschließen Sie aus dem Kontext:*

widerlegen (Z4) - stillen (Z 5) - im Schnitt (Z 9) - Saugen (letzte Zeile)

2) *Welche dieser Empfehlungen kann man tatsächlich aus dem Text ableiten? Belege?*

- Allgemein gilt: Mütter sollten ihre Kinder stillen.
- Nur Asthmatikerinnen sollten darauf verzichten – um ihre Kinder keinem erhöhten Asthmarisiko auszusetzen.
- Man sollte Ergebnisse medizinischer Studien grundsätzlich in Zweifel ziehen.

3) *Erfragen Sie die folgenden Satzglieder*

- dass die Muttermilch zum Beispiel für besser ausgebildete Lungen sorgt (Z 1/2)
- für besser ausgebildete Lungen (Z 2)
- auch für Kinder von Müttern, die an Asthma litten (Z 3)
- ob die Mütter Asthmatikerinnen waren oder nicht (Z 10)
- dass in der Muttermilch hormonähnliche Substanzen enthalten sind (Z 12/13)
- hormonähnliche (Z 12)
- auf das Wachstum (Z 13)

4) *Wortschatz (ein schwieriges Adverb und fünf wichtige Verben)*

- Fritz war nicht der Mörder. Er hat den Mörder überrascht und wurde von diesem k.o. geschlagen.
- Seriöse Klimaforscher von einem deutlichen Temperaturanstieg in diesem Jahrhundert
- Tabak nicht nur Nikotin – darin sind auch viele andere schädliche Substanzen
- Man kann nicht sagen, wie sich das Erdbeben die Wirtschaft des Landes wird.
- Die Veranstalter müssen , dass genügend Toiletten zur Verfügung stehen.
- Sie **an** Migräne.
- Sie **unter** den vielen Diskriminierungen, denen Ausländer dort ausgesetzt sind.

WÖRTER

Umgang, der; -s

Lunge, die; -, -n

Nahrung, die; -, en

Schluss, der; -es, Schlüsse
zu einem Schluss kommen

sorgen für

gelten für; galt – gegolten; er gilt

leiden an; litt – gelitten;

widerlegen

erkranken an

knapp

stimmen

vielmehr

generell

aufweisen

Schnitt, der; -s, -e =

Auswirkung, die; -, -en

ausgehen von

Hormon, das; -s, -e

Substanz, die; -, -en

enthalten – enthielt – enthalten
enthalten sein in

auswirken

sich (SO) auf jmdn /etwas a.

saugen

Brust, die; -, Brüste

mechanisch

stimulieren

ableiten

Beleg, der; -s, -e

verzichten auf

aussetzen

jmdn einem Risiko aussetzen

Zweifel, der; -s, -

etwas in Zweifel ziehen

Lösungen: Lösungsblatt 13

http://d-seite.de/drw/drw_loesungen_13.pdf